

Санкт-Петербургское государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение «Фельдшерский колледж»

**Методические рекомендации по подготовке к промежуточной аттестации
по ОП.010 ГИГИЕНА И ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА**

31.02.01 Лечебное дело
срок обучения 2 года 10 месяцев
очная форма обучения

2026г.

РАССМОТРЕНО

на заседании методического совета

№ 1 от 31.08.2026г.

Председатель МС

Т.Г. Копылова

Пояснительная записка

Настоящие методические рекомендации предназначены для обучающихся по специальности 31.02.01 Лечебное дело, осваивающих программу ОП.10 Гигиена и экология человека.

Цель методических рекомендаций - обеспечить обучающемуся оптимальную организацию процесса подготовки к промежуточной аттестации, предусмотренной учебным планом.

Промежуточная аттестация, согласно учебному плану, проводится в форме комплексного дифференцированного зачета.

Рекомендации по подготовке к промежуточной аттестации

Для подготовки к промежуточной аттестации ознакомьтесь с фондами оценочных средств, <https://www.fmkspb.ru/ru/obrdeyat/>. В ФОС указывается форма аттестации, порядок проведения промежуточной аттестации, критерии оценивания, представлен типовой вариант оценочного средства.

Для успешного прохождения промежуточной аттестации нужно повторить темы, представленные ниже.

Тот материал, который Вам не знаком, вызывает затруднения, следует выучить, пересказать и закрепить. Пересказ текста своими словами приводит к лучшему его запоминанию, чем многократное чтение, поскольку это активная умственная работа. Лучшему запоминанию материала служит работа с текстом. Это может быть представление текста в виде схем, кратких тезисов, перекомпоновка материала.

Список тем для подготовки к промежуточной аттестации

- Задачи гигиены и экологии. Разделы гигиены и экологии. Методы гигиенических исследований. Основы экологических знаний в профилактической медицине. Основные причины экологического кризиса.
- Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор), ее структура, виды деятельности, задачи, функции.
- Федеральный закон РФ от 10.01.2002г. №7-ФЗ «Об охране окружающей среды».
- Понятия «экология», «медицинская экология», «экологическая безопасность». -
- Глобальные экологические проблемы современности, основные причины глобальных экологических проблем и пути их решения.
- Экосистема человека. Среды обитания живых организмов. Классификация факторов среды. Адаптация и ее биологический смысл. Типы взаимоотношений популяций.
- Гигиена жилища. Гигиенические требования и принципы планировки и зонирования территории города. Оценка санитарно-эпидемиологического благополучия города. - Санитарно-гигиенические требования к естественному и искусственному освещению, отоплению и вентиляции в жилых помещениях. СанПиН 2.1.2.1002-00 «Санитарно-эпидемиологические требования к жилым зданиям и помещениям».
- Атмосферный воздух. Гигиена и экология воздушной среды.
- Гигиеническое нормирование - основа первичной гигиенической профилактики заболеваний. Физические свойства воздуха, их гигиеническое значение. Химический состав воздуха и его гигиеническое значение. Гигиеническая характеристика

воздушной среды жилых и общественных зданий. Комплексное воздействие воздушной среды на организм человека и санитарные условия жизни населения. Солнечная радиация.

-Климат и погода. Гигиеническое значение погоды и климата.

-Вода как фактор внешней среды. Качественные показатели влияния воды на организм человека. Значение воды для человека (физиологическое, хозяйственно-бытовое, санитарно-гигиеническое значение). Источники водоснабжения. Водоснабжение населенных мест. Санитарно-гигиеническая характеристика источников водоснабжения. Виды источников водоснабжения и их санитарно-гигиеническая характеристика. Гигиенические требования к централизованному, нецентрализованному водоснабжению, к расфасованной воде. СанПиН 2.1.4.2496-09 «Питьевая вода.

-Пища как фактор внешней среды. Рекомендуемые величины физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения.

-Витамины. Авитаминозы, гипо- и гипervитаминозы. Алиментарные заболевания. Витаминизация продуктов и готовой пищи.

-Минеральные вещества. Заболевания, вызванные недостатком или избытком минеральных веществ.

-Заболевания, связанные с характером питания. Понятие о пищевых отравлениях, их классификация. Порядок расследования пищевых отравлений. Профилактика пищевых отравлений. Сан-Пин 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов.» Сан-Пин 2.3.2.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов.»

-Влияние условий воспитания и обучения на здоровье подрастающего поколения. - Гигиенические проблемы школьной зрелости и профориентации. Охрана детей и подростков в нашей стране, достижения в снижении заболеваемости и смертности детей. Система медицинского обслуживания в детских и подростковых учреждениях. Гигиенические требования к школьной мебели, учебным пособиям и игрушкам. Гигиенические требования к школьному расписанию. (СанПиН 1.2.3685-21).

-Гигиена труда Профессиональные вредности. Гигиена труда физиология трудового процесса. Основы медицины труда. Общее понятие о профессиональных заболеваниях. СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работ».

Список основных изданий и дополнительных источников для подготовки к промежуточной аттестации

Основные печатные издания

1. Крымская, И.Г. Гигиена и основы экологии человека: учеб. пособие. / И.Г. Крымская. –2-е изд., доп. и перераб. – Ростов н/Д: Феникс, 2018. – 342с. – (среднее профессиональное образование).

2. Гигиена и экология человека: учеб./ Под ред. Н.А. Матвеевой. – М.: КНОРУС, 2014. – 328с. – (среднее профессиональное образование).

3.Пивоваров, Ю.П., Королик, В.В., Зиневич, Л.С. Гигиена и основы экологии человека. / Ю.П. Пивоваров, В.В. Королик, Л.С. Зиневич. – М.: Академия, 2013. - 528с.

Основные электронные издания

1. Гайнутдинова, С.В., Неделько, О.И. Гигиеническое воспитание населения. / С.В. Гайнутдинова, О.И. Неделько. - 2-е изд., изм. и доп. - Казань: КМК, 2012.-42 с.
2. Тутельян, В.А., Онищенко, Г.Г. Государственная политика здорового питания населения: задачи и пути реализации на региональном уровне: учеб. пособие./В.А. Тутельян, Г.Г. Онищенко. – М., 2010. - 257с.
3. Большаков, А.М. Руководство к лабораторным занятиям по общей гигиене. /А.М. Большаков. - М.: Медицина, 2012. – 186с.
4. Свидовый, В.И., Палишкина, Е.Е. Гигиена и охрана труда при работе с персональным компьютером: учебно-методическое пособие. / В.И. Свидовый, Е.Е. Палишкина. – СПб, 2007. – 36с.